

Healthy Weekend

Aankomst: vrijdag 25 januari 2019 vanaf 15.00 uur

Vertrek: zondag 27 januari 2019 12.00 uur



Met 2 hotelovernachtingen: € 340,- p.p.*
Zonder hotelovernachtingen: € 270,- p.p.

Een geheel verzorgd weekend met o.a.:

Lekker en toch gezond eten - Voedingsleer - Lezingen - Nieuwjaarsduik - Sportmassages - Bootcamp - Persoonlijk Advies & Begeleiding - Licht therapie - Ademhalingssessies - Yoga - Dynamische sporttraining - Nachtwandeling én... ook genoeg tijd voor ontspanning, gezelligheid en heerlijk slapen.

Alle sessies zijn op basis van vrijwillige deelname. Niets moet, alles mag. Voor iedereen die een gezondere levensstijl wil, maar nog niet precies weet hoe.

Alles inclusief:

Eten, drinken, hotelovernachting, deelname aan alle sessies.

*** De kamers zijn geschikt voor twee personen.**

Slaap met je partner, familie, vriend of vriendin op één kamer. De tweede persoon betaalt dan niets voor de overnachting.

**HUIZE
KONINGSBOSCH**



Heereweg 84 | Tel.: 0251 860 385
1901 ME Castricum | [Huizekoningsbosch.nl](mailto:info@huizekoningsbosch.nl)

Stuur voor meer informatie of inschrijven vrijblijvend een mail naar info@huizekoningsbosch.nl